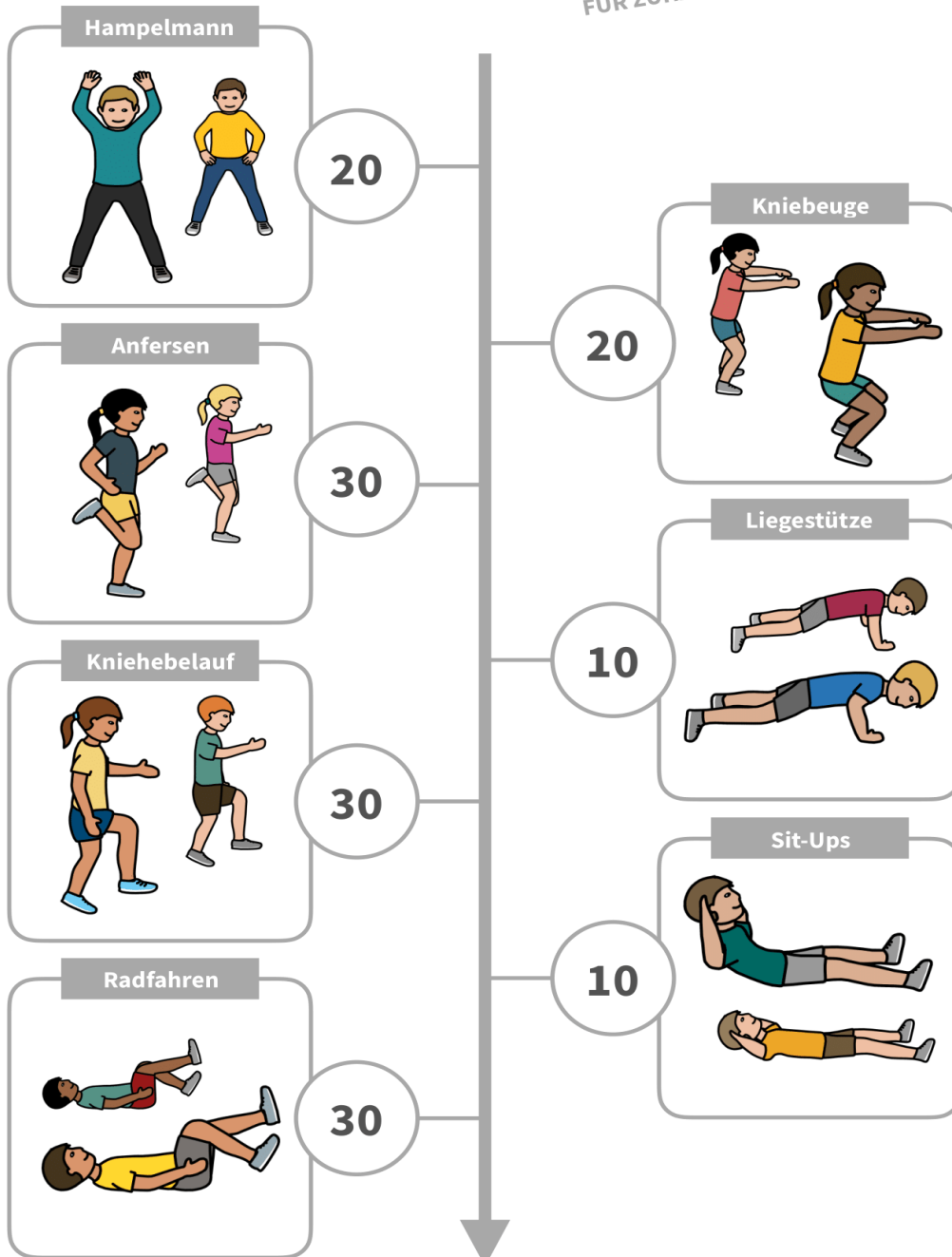


# Sport für Zuhause in Zeiten von Corona

Die Zahlen stehen für die Anzahl der Wiederholungen. Du kannst für den Anfang auch weniger machen 😊 und dich langsam steigern. Los geht's!

## MINI WORKOUT

FÜR ZUHAUSE



vlamingo.de