

Liebe Schüler*innen,

für diejenigen unter Euch, denen das zu Hause Sein schwerfällt, die sich traurig und mutlos fühlen und niemanden in der Familie damit belasten wollen, bietet Frau Lebrecht eine Telefonseelsorge. Sich mal auszusprechen, kann gut tun. Und sich seine Gefühle einzugestehen, ist wichtig. Denn es ist nicht leicht, immerzu hoffnungsvoll und mutig sein zu müssen. Mit jemandem zu reden und dabei keine Angst zu haben, schlechte Stimmung zu verbreiten, kann erleichternd wirken.

Frau Lebrecht ist von Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr unter der Nummer **0152 5598 7437** für Euch erreichbar.

Falls ihr eine Schüler*in unsrer Schule kennt, dem/der es gerade schlecht geht , könnt ihr euch auch bei Frau Lebrecht melden. Gemeinsam werden sich Möglichkeiten finden dem/der Schüler*in zu helfen und sie/ihn bei der Lösung seiner/ihrer Probleme unterstützen.

Viele Grüße und gute Gesundheit
Eure Frau Lebrecht